

**Tytuł pracy:** Leczenie żywieniowe pacjentów hospitalizowanych na Oddziale Intensywnej Terapii z powodu Covid-19.

**Autor / Autorzy:** Maria Taborek<sup>1</sup>, Justyna Danel<sup>1</sup>, Agnieszka Nowotarska<sup>1</sup>, Katarzyna Winiarska<sup>1</sup>, Łukasz Krzych<sup>2</sup>, Tomasz Jaworski<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Studenckie Koło Naukowe przy Klinice Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Wydział Nauk Medycznych w Katowicach Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

<sup>2</sup>Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Wydział Nauk Medycznych w Katowicach Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

### **Treść streszczenia:**

Przebieg Covid-19 wymagający hospitalizacji na oddziale intensywnej terapii zwiększa ryzyko wystąpienia niedożywienia, które wpływa na wyniki leczenia.

Celem badania było pogłębienie wiedzy dotyczącej terapii żywieniowej krytycznie chorych pacjentów cierpiących na Covid-19 hospitalizowanych na OIT Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Katowicach.

Przeanalizowano dokumentację medyczną 72 pacjentów przebywających na OIT w latach 2020-2021. Podaż kalorii była oceniana w odniesieniu do PPM przez pierwszy tydzień pobytu. PPM obliczono według wzorów Harrisa-Benedicta (HB) i Mifflina-St. Jeora (MsJ).

Mediana procentowego wypełnienia PPM wyniosła odpowiednio 24%, 72% i 69% w 1., 4. i 7. dniu hospitalizacji w odniesieniu do HB, oraz 24%, 74% i 76% w odniesieniu do MsJ. Rozważając HB żywienie izokaloryczne w 4. dobie i 7. dobie pobytu otrzymało odpowiednio 24% pacjentów i 27% pacjentów, a rozważając MsJ 26% badanych i 25,5% badanych.

Optymalne żywienie krytycznie chorych wciąż pozostaje wyzwaniem. Należy podjąć wysiłki związane z zapewnieniem adekwatnej terapii żywieniowej pacjentów na OIT.